

MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich
KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 13.07.2026
KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr – Sommerpause
KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr - Sommerpause
KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Qigong

17.15-18.45 Uhr – Sommerpause
KURS *Yoga 50+

19.30-21.00 Uhr - Sommerpause
KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

10.15 - 11.15 Uhr - wöchentlich
NEU SOMMERKURS Gymnastik

09.30-11.00 Uhr - Sommerpause
KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - Sommerpause
KURS *Aquarellmalerei

14.00 - 15.00 Uhr - wöchentlich
15.00 - 16.00 Uhr - wöchentlich
KURSE *Line Dance A + B

15.15-16.00 Uhr - wöchentlich
NEU KURS Tanzen im Sitzen

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Doppelkopf

16.30-18.30 Uhr – wöchentlich
NEU KURS
Zeichnung und Illustration

19.00-21.00 Uhr – am 14.07.2026
OFFENE GRUPPE Literaturklub

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich
KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
NEU KURS
Yoga auf dem Stuhl

10.00-11.30 Uhr – am 22.07.2026
OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Spieletreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

KURSE Anmeldung gegen Gebühr

OFFENE GRUPPEN Kostenfrei –
Spende erwünscht

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – bis 09.07.2026

KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - bis 16.07.2026

KURS *Individuelles Nähen

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – Sommerpause

KURS Spanisch A

12.30-14.00 Uhr – Sommerpause

KURS Spanisch B

11.00-12.30 Uhr - bis 09.07.2026

KURS *Gedächtnistraining

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE Bridge

14.00-16.00 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE

Conversation in the kitchen

FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE Freies Malen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

01.07.2026 14.30-16.45 Uhr

Schnupperkurs „Kreatives Schreiben - Biografie“

07.07.-28.07.26 – 14.30-16.45 Uhr

Sommerkurs „Doppelkopf“

23.07.2026 – 10.00-14.00 Uhr

Individuelle Pflegeberatung des Rheinisch Bergischen Kreises

=====

Anmeldung erforderlich!

=====

ALLGEMEINER HINWEIS:

Die Begegnungsstätte
ist auch in den Ferien-
zeiten geöffnet.



PROgymnasium
Bensberg e.V.

PROGRAMM- ÜBERSICHT

JULI 2026

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de

www.progymnasium.de