



**PROgymnasium
Bensberg e. V.**

**Begegnungsstätte
PRO Treff**

Seniorenkulturwoche

Gymnastik für Gesundheit und Mobilität

Dienstag, 02.09.2025 11.00 -12.00 Uhr

Gebühr kostenfrei, um Spende wird gebeten

Kursleitung Susanne Walter

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Im Büro des PRO Treff

Telefon: 02204 – 954815

Email: pro.treff@progymnasium.de